

低・高酸素ルームでボイストレーニング!



若返るボイトレクラス開講
初心者50分コース

キレイに健康に年をとるなら!
表情筋&舌根トレーニング

6月26日(木) 15:00~



会員 ¥2200-
非会員 ¥5500-

※要予約 1クラス最大7名

誤嚥防止
リップアップ
ストレス発散
若返り



AOR桜宮

桜宮ゴルフクラブ内

講師/大月智栄
大阪音楽大学短期大学部
ジャズポピュラーボーカル科卒業